In stillem Gedenken an

Manfred Regelin

gestorben am 12. Februar 2026

Friedtjof Keller
schrieb am 14. Februar 2026 um 21.26 Uhr

Liebe Reny, liebe Familie,
urplötzlich ist die ganze Welt völlig anders.
Wo sind sie jetzt,
die so vertrauten Gemeinsamkeiten???

Stattdessen muss eine völlig unbekannte, neue, so sehr traurige Situation bewältigt werden.
Tiefe Trauer macht sich schmerzlich breit, sie befällt all die Herzen der Familie.
Wie bewältig man nur diesen Schmerz?

Jim Carrey sagte einmal:

Trauer ist nicht nur ein Gefühl –
sie ist ein Zerfall, ein Raum, in dem einst etwas lebte, das nun verschwunden ist.

Sie gräbt sich tief in dich hinein und hinterlässt eine Leere dort, wo einst Liebe war...
Anfangs fühlt sich der Schmerz unerträglich an, wie eine Wunde, die niemals heilen wird.
Doch mit der Zeit beginnen die scharfen Ränder zu heilen.
Der Schmerz wird sanfter, aber die Spur bleibt – als stilles Erinnern an das, was war.
Die Wahrheit ist:
Man „kommt“ nicht wirklich „darüber hinweg“.
Man lernt, damit zu leben.

Die Liebe verschwindet nicht – sie verwandelt sich.
Sie lebt weiter in den Echos des Lachens, in der Wärme alter Erinnerungen und in stillen Momenten, in denen du unbewusst nach dem greifst, was nicht mehr da ist.
Und das ist in Ordnung.

Trauer ist keine Last, die man verstecken sollte, und keine Schwäche, für die man sich schämen muss.
Sie ist der tiefste Beweis dafür, dass Liebe existiert hat, dass etwas Wunderschönes dein Leben berührt hat.
Also erlaube dir zu fühlen, zu trauern und zu erinnern.

Es gibt keinen Zeitplan und keinen „richtigen“ Weg zu trauern.
Manche Tage werden schwer sein, andere leichter.
Manche Momente bringen unerwartet Wellen der Trauer, andere erfüllen dich mit Dankbarkeit für die Liebe, die du erfahren durftest.

Ehre deine Trauer, denn sie ist heilig.
Sie ist ein Zeugnis der Tiefe deines Herzens.
Und mit der Zeit, durch den Schmerz hindurch, wirst du Heilung finden – nicht, weil du vergessen hast, sondern weil du gelernt hast, Liebe und Verlust zu tragen.

Mit stillem Gruß,
einer liebevollen Umarmung..
Friedtjof

Friedtjof